



Утверждаю:
директор МКОУ ООШ с. Старая Тушка
Габдрахманов Р.Р.
Приказ № 108 от 01.09.2023 г.

Режим дня в разновозрастной группе

Режим дня на холодный период.	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7-30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
Игры, уход домой	16.00 – 17.30

Режим дня на тёплый период.	Время
Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. В период летних каникул учебных занятий нет. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой	9.00 – 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 17.30