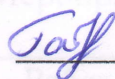


Согласовано:

Председатель ШСК



Габдрахманов Р.Р.

Утверждаю:

Директор школы

Рылова Е.А.



План спортивно- массовых, физкультурно- спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Старт» МКОУ ООШ села Старая Тушка

На 2021-2022 учебный год

Цель: создание условий для широкого привлечения участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи :

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культурой и спортом;
- обеспечить занятость детей, состоящих на всех видах профилактического учета;
- выявить наиболее перспективных и талантливых детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь родителей учащихся к участию в спортивно- массовых мероприятиях школы;

Предполагаемый результат :

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на школьном, муниципальном, региональном уровнях;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

## Спортивно-массовые мероприятия

Мероприятия	Сроки	ответственные
1. Работа с классными руководителями По выборам физоргов	До 10.09	Учитель физической Культуры
2. Выборы физоргов в классах	До 15.09	Классные руковод.
3. Составление и утверждение календаря Спортивно-массовых мероприятий на год	До 20.09	Отв. За СМР и учитель Ф.К.
4. Проведение инструктажа с классными Руководителями по планированию и проведению спортивно-массовой работы в класса	До 20.09	учитель Ф.к.
5. Проведение инструктажей физоргов и судей по спорту перед соревнованиями и спортивными мероприятиями	В течение года	Учитель ф. к.
6. Приобщение классных руководителей, учителей, родителей к подготовке и проведению спортивных мероприятий	В течение года	Отв. За СМР, Кл. руководители
7. Классные часы в 1-9 классах : «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Все о ЗОЖ»	В течение года	Кл. руководители
8. Физкультминутки и физкультпаузы на общеобразовательных уроках	В течение года	Учителя предметники
9. Подвижные игры и перемены в спортивном зале, рекреациях, стадионе.	В течение года	Учитель ф.к, учащиеся, вожатые.
10. Гигиеническая и профилактическая гимнастика для глаз	В течение года	Учителя предметники
11. Выпускать информационные листки после школьных и районных соревнований, мероприятий.	В течение года	Учитель физ. культуры, физорги, редакторы в классах
12. Организовать и провести спортивный конкурс «Самый спортивный класс»	В течение года	Отв за СМР, Кл. руководители
13. Организовать и провести спортивный конкурс «Лучший спортсмен школы»	В течение года	Отв. За СМР, учитель физ. Культуры
14. Составить расписание и организация занятий спортивных секций по видам спорта	До конца сентября	Учитель физической культуры

## Физкультурно-спортивные мероприятия

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Рекомендовать классным руководителям включать в тематику классных часов, родительских собраний беседы по ЗОЖ Гигиене, физкультуре и спорту.	В течение года по планы УВР с классом	Организатор ВР, учитель ф. к.
2. Планировать на классные часы и внеурочное время прогулки на лыжах, выход на природу, туристические походы и т.д.	В течение года в планах УВР	Классные руководители.
3. Оформить стенд по предмету «Физическая культура» с информацией по календарю спортивно-массовых мероприятий, итоги конкурсов, подготовка к экзаменам и т.д. в классных уголках отобразить тематику ЗОЖ	До 15.10	Учитель физической культуры
4. Организация и комплектование спортивных секций	Август-сентябрь	Учитель физической культуры
5. Участие сборной команды школы в районных, городских соревнованиях, спартакиадах.	В течение года	Отв. За СМР, Администрация о.у.
6. Подведение итогов спортивно-массовой работы за год, конкурсов «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен школы».	май	Отв. За СМР, администрация школы.
7. Награждения, поощрения отличившихся учащихся и классных руководителей.	В течение года итоговый приказ	Администрация школы
8. Спортивный праздник для детей , отдыхающих в летнем оздоровительном лагере школы	июнь	воспитатели

## Социально-значимые мероприятия

Мероприятия	сроки	Ответственные
1. Физкультминутки и физкультпаузы на общеобразовательных уроках	В течение года	Учителя предметники
2. Подвижные игры и перемены в спортивном зале, рекреациях, стадионе.	В течение года	Учитель ф.к, учащиеся, вожатые.
3. Спортивно-оздоровительные мероприятия по общешкольному календарю и планам классных руководителей.	В течение года	Учитель ф.к. и классные руководители.
4. Конкурс рисунков «Что такое ЗОЖ» для 1-4классов	апрель	Учитель ф.к. и классные руководители.
5. Общешкольные Дни здоровья	3 раза в год	Учитель ф.к. и классные руководители.
6. Подготовка и сдача норм комплекса ГТО	В течение года	Учитель физической культуры

# Календарный план спортивно- массовых мероприятий 2021-2022уч. год

Мероприятие	классы	сроки
1.Осенний лыжный кросс «Золотая осень»	1-9	сентябрь
2.День здоровья	1-9	октябрь
3.Соревнования по пионерболу	5-8	ноябрь
4.Соревнования по волейболу	7-9	декабрь
5.Районные соревнования по баскетболу	7-9	ноябрь
6.День Здоровья	1-9	январь
7.Соревнования по шашкам	1-9	январь
8.Соревнования по лыжным гонкам	1-9	февраль
9.Районные соревнования по лыжным гонкам	сборная	февраль
10.спортивный КВН	5-8	март
11.районные соревнования по волейболу	сборная	март
12. Соревнования по прыжкам в высоту	1-9	апрель
13.День Здоровья	1-9	апрель
14.Соревнования по легкой атлетике	1-9	май
15.Районные соревнования по легкой атлетике	сборная	май