



**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение основная  
общеобразовательная школа с. Старая Тушка Малмыжского района  
Кировской области**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель профкома  
МКОУ ООШ с. Старая Тушка  
 Е.А. Тимшина  
№ 8 25.12.2022г.

Директор МКОУ ООШ  
с. Старая Тушка  
 Р.Р.Габдрахманов  
Приказ № 135 от 28.12.2022

**Режим занятий обучающихся  
МКОУ ООШ с. Старая Тушка**

1. Организация образовательного процесса в Школе строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Школы определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

3. 1-9 классы - пятидневная учебная неделя.

4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:

в 1 классе — 20 час, во 2-4 классы — 23 часа, 5 класс — 29 часов, 6 класс — 30 часов, 7 класс — 32 часа, 8-9 класс — 33 часа.

5 Внеурочная деятельность организуется в 1—9 классах в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами начального и основного общего образования.

Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

-для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю — не более 5 уроков;

-для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;

-для обучающихся 5-6 классов — не более 6 уроков; - для обучающихся 7-9 классов — не более 7 уроков.

6. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

7. Учебный год в Школе начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2-9 классах — 34 учебные недели.

8. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического совета Школы.

9. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Школой самостоятельно.

10. Устанавливается следующий режим занятий: начало занятий - в 8.30 часов, продолжительность урока:

обучение в первом классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения: в сентябре — октябре по 3 урока в день, в ноябре — декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе — мае по 4 урока по 40 минут каждый; во 2 — 9 классах - 45 минут, продолжительность перемен между уроками составляет: после 1-го урока — 10 минут; после 2 и 3-го урока — 10 минут; после 4-го урока - 20 минут; после 5, 6-го урока — 10 минут.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4 заканчиваются не позднее 18 часов, в 5 —9 классах - не позднее 20 часов.

11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы.

12. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах — 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе — до 3,5 ч.

14. В Дошкольной группе продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей четвертого года жизни не более 15 минут, для детей пятого года жизни не более 20 минут, для детей шестого года жизни не более 25 минут, для детей седьмого года жизни не более 30 минут.

Перерывы между занятиями должны быть не менее 10 минут.

Занятия детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю.

15. В группе дошкольного образования организация учебно-воспитательного процесса осуществляется с 1 сентября по 31 мая.

16. Организация жизни воспитанников разновозрастной группы дошкольного образования осуществляется в соответствии с режимом дня, утвержденным педагогическим советом Школы, в котором оговорен режим пребывания детей в группе:

- прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- подготовка к завтраку, завтрак;
- подготовка к занятиям, занятия;
- подготовка к прогулке, прогулка;
- возвращение с прогулки, игры;
- подготовка к обеду, обед;
- подготовка ко сну, дневной сон;
- подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры;
- подготовка к полднику, полдник;
- подготовка к прогулке, прогулка;
- уход детей домой.

17. Длительность пребывания воспитанников в группе дошкольного образования 10 часов. Режим работы - с 7.30 до 17.30 часов. Группа дошкольного образования работает круглый год по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни — суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

18. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Школы, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), педагогическим советом школы определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

19. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета Школы.

